



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель управления Роспотребнадзора по РА
С.А. Завгородний

« 23 » 12 / 2015 год.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «МАМХЕГ»
Г.Х. Куижева



« 23 » декабря 2015г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «СОШ № 2»
Ф.Г. Охладчук

« 23 » 12 / 2015 г.

МЕНЮ ВТОРОГО ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА
за счет средств городского бюджета
на 2016 г.

МЕНЮ ВТОРОГО ЗАВТРАКА

(за счет средств городского бюджета)

2016 год (1 неделя-столовая)

День	Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник	106, Пермь, 2008г.	Каша молочная манная вязкая с маслом	255	8,16	8,79	48,48	306,15	0,21	1,31	0,05	133,11	185,4	47,34	1,21
	367, Пермь, 2008г	Колбаса полукопченая	30	6,96	8,85	-	109	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29
	294, Пермь, 2008г. Решен. кул. совета	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	16	61,6	-	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
		Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
		Итого:		18,39	18,09	83,16	568,35	0,28	4,95	0,39	359,76	432,14	73,58	2,39
Вторник	209, Пермь, 2008г	Котлета куриная	75	11,02	12,45	7,52	186,9	0,06	0,84	0,06	112,5	98,6	13,68	1,1
	221, Пермь, 2008г	Каша пшеничная	150	9,2	5,33	36,87	156	0,17	-	0,02	11,73	92,4	32,4	1,06
	294, Пермь, 2008г	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	16	61,6	-	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
		Итого:		23,49	18,23	79,07	496,1	0,29	3,64	0,08	140,88	227,74	62,42	3,05
Среда	141/154, Пермь, 2008г	Залежанка творожная или сырники с медом	100/20	27,12	5,24	94,67	348	0,09	0,7	0,15	244	338,9	40	1,4
	294, Пермь, 2008г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	16	61,6	-	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
		Итого:		27,19	5,25	110,67	409,6	0,09	3,5	0,15	250,25	342,44	42,34	1,69
Четверг	139, Пермь, 2008г.	Яйцо отварное	1 шт.	6,1	4,6	0,7	163	0,03	-	0,14	22	86	5	1
	365, Пермь, 2008г.	Масло сливочное	20	0,9	12,3	0,13	74,8	0,1	33,5	0,01	64,4	67,68	29,38	1,74
	294, Пермь, 2008г	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	16	61,6	-	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
		Итого:		10,27	17,35	35,51	391	0,19	36,3	0,15	103,05	190,42	50,72	3,63
Пятница	205, Пермь, 2008г	Сосиска отварная	55	6,62	16,04	1,57	179,7	0,13	-	0,02	18	103,7	11,9	1,27
	219, Пермь, 2008г	Каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,8	0,16	-	0,02	10	109,5	65,5	2,2
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
	294, Пермь, 2008г	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	16	61,6	-	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	246, Пермь, 2008г	Овощи свежие или консервированные	30	1,49	1,91	3,5	37,09	0,1	33,5	0,01	64,4	67,7	29,4	1,7
		Итого:		20,11	23,83	84,75	633,79	0,45	36,3	0,05	109,05	317,64	123,14	6,06
Суббота	336, Пермь, 2008г	Сосиска в тесте	50/50	9	16,8	30,3	308,4	0,08	3,4	-	30	47	20	0,9
	294, Пермь, 2008г	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	16	61,6	-	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
		Итого:		9,07	16,81	46,3	370	0,08	6,2	0	36,25	50,54	22,34	1,19
		ВСЕГО:		108,52	99,56	439,46	2868,84	1,38	90,89	0,82	999,24	1560,92	374,54	18,01
		Средняя:		18,086667	16,593333	73,243	478,14	0,23	15,14833	0,13667	166,54	260,1533	62,4233	3,00167

МЕНЮ ВТОРОГО ЗАВТРАКА

2016 год (2 неделя-столовая)

(за счет средств городского бюджета)

День	Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник	114,Пермь,2008г.	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13	0,08	1,39	0,05	131,8	143,7,3	30,3	0,44
	366,Пермь,2008г	Сыр твердый	20	6,96	8,85	-	109	0,01	0,84	0,34	210	210	9,9	0,29
	294,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	16	61,6	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,01	-	-	15	26	8	0,5
		Итого:		15,35	15,92	67,29	472,33	0,1	5,03	0,39	363,05	239,54	50,54	1,52
Вторник	164,Пермь,2008г	Котлета куриная	75	11,02	12,45	7,52	186,9	0,06	0,84	0,06	112,5	98,6	13,68	1,1
	241,Пермь,2008г	Картофельное пюре	100	3,2	6,04	23,2	160	0,09	3,59	0,03	126,64	58,7	18,5	0,67
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
	294,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	16	61	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,28
		Итого:		17,49	18,94	65,4	499,5	0,21	7,23	0,09	255,79	194,04	48,52	2,65
Среда	141/154 Пермь2008г	Запеканка творожная или сырники с медом	100/20	27,12	5,24	94,67	348	0,9	0,7	0,15	244	338,9	40	1,4
	294,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	16	61,6	-	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
		Итого:		27,19	5,25	110,67	409,6	0,9	3,5	0,15	250,25	342,44	42,34	1,69
Четверг	205,Пермь,2008г	Сосиска отварная	55	6,62	16,04	1,57	179,7	0,13	-	0,02	118	103,7	11,93	1,27
	227,Пермь,2008г.	Макароны отварные	150	5,52	5,42	35,3	214	0,06	-	0,02	8,73	36,9	13,8	0,77
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	147	0,6
	294,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	16	61,6	Сл	2,8	-	6,25	3,51	2,34	0,29
	246,Пермь,2008г.	Овощи свежие или консервированные	30	1,49	1,91	3,5	37,09	0,1	33,5	0,01	64,4	67,7	29,4	1,7
		Итого:		16,9	23,82	75,05	583,99	0,35	36,3	0,05	207,78	245,01	204,47	4,63
Пятница	327,Пермь 2008г.	Оладьи со сгущ.молоком	150/15	9,35	8,63	81,39	440,63	0,9	0,7	0,15	244	338,9	40	1,4
	285,Пермь 2008г.	Кофейный напиток на молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87	0,02	0,28	0	92,3	68	13,52	0,23
		Итого:		11,36	11,02	107,04	572,5	0,92	0,98	0,15	336,3	406,9	53,52	1,63
Суббота	294,Пермь,2008г	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	16	61,6	-	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
	336,Пермь,2008г	Сосиска в тесте	50/50	9	16,8	30,3	308,4	0,08	3,4	-	30	47	20	0,9
		Итого:		9,07	16,81	46,3	370	0,08	6,2	0	36,25	50,54	22,34	1,19
ВСЕГО:				97,36	91,76	471,75	2907,92	2,56	59,24	0,83	1449,42	1071,57	421,73	13,31
Средняя:				16,22667	15,29333	78,625	484,6533333	0,426667	9,87333	0,138333	241,57	178,595	70,2883	2,218333
Средняя за 12 дней:				17,73389	16,67611	84,7286	524,4983333	0,445833	11,1357	0,149722	255,448	200,2744	75,4903	2,468472